

KLANG-YOGA FRÜHLINGS-WORKSHOP

Klänge, Yoga & Meditation zum Frühling

Frühling! Licht und Wärme kehren zurück, das Leben erwacht mit neuer, überschäumender Kraft. Das wollen wir feiern und genießen: mit einer Yogapraxis voller Leichtigkeit und Fröhlichkeit verbinden wir uns mit dem Gefühl des äußeren und inneren Neuanfangs. Weitere Inhalte: Vorstellung der Instrumente, Einführung in die Klangmassage, Entspannung, Meditation und – falls möglich – Mantrasingen.

Samstag, 17. April 2021, 15 – 18 Uhr

Jayani Yoga & Klang, Bahnstr. 41, 40699 Erkrath

EUR 35,00 pro Person

Birgit Handke, Yogalehrerin & Klangmasseurin

Anmeldung unter 0172-2033966 oder www.jayani-yoga.de