

JAYANI YOGA & KLANG KURSPLAN AB 02. AUGUST 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 11.45 h Hatha Yoga & Atem <i>geschlossene Gruppe</i>			10.00 – 11.15 h Klang-Yoga sanft / 60+ offene Stunde	
				16.00 – 17.15 h Klang-Yoga offene Stunde
18.00 – 19.15 h Hatha Yoga & Atem Präventionskurs <i>geschlossener Kurs, nur mit Anmeldung</i>	17.30 – 18.45 h Yoga sanft offene Stunde			
19.45 – 21.00 h Yoga & Kraft offene Stunde	19.15 – 20.30 h Yoga & Kraft offene Stunde			

VORANMELDUNG AUCH FÜR DIE OFFENEN STUNDEN ERFORDERLICH! Maximal 6 Teilnehmer pro Stunde!

Unverbindliche Schnupperstunde (gegen 5,00 EUR Spende) mit Voranmeldung unter [0172-2033966](tel:0172-2033966) möglich.

