

# JAYANI YOGA & KLANG KURSPLAN AB 02. AUGUST 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10.00 – 11.45 h</b> <b>Hatha Yoga &amp; Klang</b> <i>geschlossene Gruppe</i>			<b>10.00 – 11.15 h</b> <b>Hatha Yoga &amp; Klang</b> Präventionskurs <i>ab 19.08.21/ nur mit Anmeldung</i>	
				<b>16.00 – 17.15 h</b> <b>Klang-Yoga</b> offene Stunde
<b>18.00 – 19.15 h</b> <b>Hatha Yoga &amp; Atem</b> Präventionskurs <i>geschlossener Kurs, nur mit Anmeldung</i>	<b>17.30 – 18.45 h</b> <b>Yoga sanft</b> offene Stunde			
<b>19.45 – 21.00 h</b> <b>Yoga &amp; Kraft</b> offene Stunde	<b>19.15 – 20.30 h</b> <b>Yoga &amp; Kraft</b> offene Stunde			

**VORANMELDUNG** AUCH FÜR DIE OFFENEN STUNDEN ERFORDERLICH! Maximal 6 Teilnehmer pro Stunde!

Unverbindliche Schnupperstunde (gegen 5,00 EUR Spende) mit Voranmeldung unter [0172-2033966](tel:0172-2033966) möglich.

