

# JAYANI YOGA & KLANG KURSPLAN AB 25. APRIL 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10.00 – 11.15 h</b> <b>Hatha Yoga &amp; Klang</b> <i>geschlossene Gruppe</i>	<b>10.30 – 11.45 h</b> <b>Hatha Yoga &amp; Klang</b> <i>offene Stunde</i>			
				<b>16.00 – 17.15 h</b> <b>Klang-Yoga</b> <i>offene Stunde</i>
<b>18.00 – 19.15 h</b> <b>Hatha Yoga &amp; Atem</b> <i>Präventionskurs</i> <i>geschlossener Kurs, nur mit Anmeldung</i>	<b>17.30 – 18.45 h</b> <b>Yoga sanft</b> <i>offene Stunde</i>	<b>18.00 – 19.15 h</b> <b>Hatha Yoga &amp; Atem</b> <i>Präventionskurs</i> <i>ab 4.5.22; geschlossener Kurs, nur mit Anmeldung</i>		
<b>19.45 – 21.00 h</b> <b>Yoga &amp; Kraft</b> <i>offene Stunde</i>	<b>19.15 – 20.30 h</b> <b>Yoga &amp; Kraft</b> <i>offene Stunde</i>			

Unverbindliche Schnupperstunde (gegen 5,00 EUR Spende) mit Voranmeldung unter [0172-2033966](tel:0172-2033966) möglich.

