

JAYANI YOGA & KLANG KURSPLAN AB 8. AUGUST 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 11.15 h Hatha Yoga & Klang <i>geschlossene Gruppe</i>	11.00 – 12.15 h Klang-Yoga <i>offene Stunde</i>			
				16.00 – 17.15 h Klang-Yoga <i>offene Stunde</i>
18.00 – 19.15 h Hatha Yoga & Atem Präventionskurs <i>geschlossener Kurs, nur mit Anmeldung</i>	17.30 – 18.45 h Yoga sanft <i>offene Stunde</i>			
	19.15 – 20.30 h Yoga & Kraft <i>offene Stunde</i>			

Unverbindliche Schnupperstunde (gegen 5,00 EUR Spende) mit Voranmeldung unter [0172-2033966](tel:0172-2033966) möglich.

