

JAYANI YOGA & KLANG KURSPLAN AB 1. MAI 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>10.00 – 11.15 h</u> Klang-Yoga <i>geschlossene Gruppe</i>	<u>11.00 – 12.15 h</u> Klang-Yoga <i>offene Stunde</i>			
				<u>16.00 – 17.15 h</u> Klang-Yoga <i>offene Stunde</i>
<u>17.30 – 18.45 h</u> Hatha Yoga & Atem <i>Präventionskurs</i> <i>geschlossene Gruppe</i>		<u>18.00 – 19.15 h</u> Hatha Yoga & Atem <i>Präventionskurs</i> <i>geschlossene Gruppe</i>	<u>17.30 – 18.45 h</u> Yoga sanft <i>offene Stunde</i>	
<u>19.15 – 20.30 h</u> Yoga & Kraft <i>offene Stunde</i>				

Unverbindliche Schnupperstunde (gegen 5,00 EUR Spende) mit Voranmeldung unter [0172-2033966](tel:0172-2033966) möglich.

