



VERANSTALTUNGS-VORSCHAU 2024

JANUAR

Hatha Yoga Präventionskurs – von den Krankenkassen bezuschusst - Kurs

Start: Montag, 22. Januar 2024, 17.30 Uhr

Yoga mit den 7 Chakras/Energiezentren - Workshop

Sonntag, 28. Januar 2024, 15 Uhr

FEBRUAR

Hatha Yoga und Atem – Die Welt des Pranayama - Workshop

Samstag, 10. Februar 2024, 15 Uhr

MÄRZ

Hatha Yoga Intensiv – fortgeschrittene Techniken: Bandhas, Mudras, Kriyas - Workshop

Samstag, 23. März 2024, 15 Uhr

APRIL

Yoga & Klang – Tauche ein in die Welt der Klänge – Workshop

Sonntag, 21. April 2024, 15 Uhr

Agni – das Lebensfeuer - Workshop

Samstag, 27. April 2024, 15 Uhr

Vormerkungen ab sofort möglich! Planungsstand: 31. Oktober 2023. Änderungen vorbehalten