JAYANI YOGA & KLANG KURSPLAN AB 08. JANUAR 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 11.15 h **Klang-Yoga** *geschlossene Gruppe*	11.00 – 12.15 h **Klang-Yoga** *offene Stunde*			
				16.00 – 17.15 h **Klang-Yoga** *offene Stunde*
17.30 – 18.45 h **Hatha Yoga & Atem** *Präventionskurs* *Geschlossene Gruppe – ab 22.1.24*			17.30 – 18.45 h **Yoga sanft** *offene Stunde*	
19.15 – 20.30 h **Yoga & Kraft** *offene Stunde*				

Unverbindliche Schnupperstunde (gegen 5,00 EUR Spende) mit Voranmeldung unter 0172-2033966 möglich.