



# FRAUENKREIS

## Göttinnen unter sich 😊

Hier treffen sich Frauen egal welchen Alters und welcher Herkunft, um sich miteinander zu verbinden. Wir reden, lachen, hören zu, praktizieren mal Yoga, mal Meditation, mal Tiefenentspannung. Vielleicht werden wir auch gemeinsam kreativ und jede darf sich nach ihren Fähigkeiten einbringen. Ob mit Klangschalen experimentieren, vielleicht auch mal singen... und auf jeden Fall Liebe, Leid und Freude teilen – für all das ist Platz in diesem geschützten Raum, den wir gemeinsam gestalten und halten wollen.

**8 x dienstags, 19 – 21 Uhr**

**Start: 28. Oktober 2025**

**Leitung: Jayani (Birgit Handke)**

**EUR 80,00**

**Ort: Jayani Yoga & Klang, Erkrath**

### **Information und Anmeldung:**

Jayani Yoga & Klang

Birgit Handke, Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Klangmassage-Praktikerin

Kreuzstr. 34, 40699 Erkrath

Tel. 0172-2033966

[www.jayani-yoga.de](http://www.jayani-yoga.de)

[jayani@jayani-yoga.de](mailto:jayani@jayani-yoga.de)

Facebook: Jayanis Welt