



## Sonntag, 22. März 2026

### Workshop Klang-Yoga Klänge, Töne, Yoga

Beim **Klang-Yoga** werden sanfte Yoga-Übungen mit Elementen der Klang-Massage verbunden, mit dem Ziel einer sehr tiefen Entspannung. Zum Einsatz kommen Klangschalen, Gongs und andere Klangmedien.

Der Workshop beinhaltet eine Klang-Yoga-Stunde, Tiefenentspannung, eine Klang-Massage-Vorführung und andere spannende Themen rund um die Klänge.

**Yoga-Erfahrung ist nicht erforderlich!** Der Workshop eignet sich gleichermaßen für Anfänger und erfahrene Yogapraktizierende.

**Termin:** Sonntag, 22. März 2026, 15.00—18.00 Uhr

**Ort:** Jayani Yoga & Klang, Kreuzstr. 34 (Sebastianus-Haus) Erkrath

**Kosten:** 45 EUR pro Person

**Kursleitung:** Birgit Handke, Yogalehrerin & Klangmassage-Praktikerin

**Anmeldeschluss:** 15. März 2026

*Durchführung nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen! Begrenzte Platzzahl: maximal 9 Personen!*

**Anmeldung und Information:**

Jayani Yoga & Klang Birgit Handke, Yogalehrerin  
Kreuzstr. 34 40699 Erkrath  
Tel. 0211-69524135  
jayani@jayani-yoga.de  
www.jayani-yoga.de

