



**Sonntag, 15. November 2026**

## **Workshop Klang-Yoga**

### **Klänge, Töne, Yoga**

Beim **Klang-Yoga** werden sanfte Yoga-Übungen mit Elementen der Klang-Massage verbunden, mit dem Ziel einer sehr tiefen Entspannung. Zum Einsatz kommen Klangschalen, Gongs und andere Klangmedien.

Der Workshop beinhaltet eine Klang-Yoga-Stunde, Tiefenentspannung, eine Klang-Massage-Vorführung und andere spannende Themen rund um die Klänge.

Yoga-Erfahrung ist nicht erforderlich! Der Workshop eignet sich gleichermaßen für Anfänger und erfahrene Yogapraktizierende.

<b>Termin:</b>	Sonntag, 15. November 2025, 15.00—18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Jayani Yoga & Klang, Kreuzstr. 34 (Sebastianus-Haus) Erkrath
<b>Kosten:</b>	50 EUR pro Person
<b>Kursleitung:</b>	Birgit Handke, Yogalehrerin & Klangmassage-Praktikerin
<b>Anmeldeschluss:</b>	8. November 2024

*Durchführung nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen! Begrenzte Platzzahl: maximal 9 Personen!*

**Anmeldung und Information:**  
Jayani Yoga & Klang Birgit Handke, *Yogalehrerin*  
Kreuzstr. 34 40699 Erkrath  
Tel. 0211-69524135  
jayani@jayani-yoga.de  
www.jayani-yoga.de

